



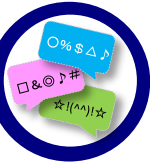
オンラインショップ

栄養士だより

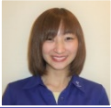


2018年3月号

Staff Message

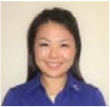


春ももう少し!
おすすめのお出かけスポットについて
聞いてみました~☆



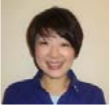
進

お台場です!
天気の良い日に砂浜をぼ〜と
海を眺めるのが大好きです♪



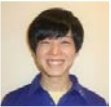
藤田

都内から約2時間で行ける秩父。
自然、温泉、グレン、絶景...など
楽しみ方がたくさんあります♪



五十洲

鎌倉です。四季折々の植物を
楽しんでお寺や神社を巡ったり...
カフェでゆっくりするのもおすすめ!



森脇

明治神宮です!
「本当にここ東京??」と思うほどに、
木々がたくさん! とても癒されます
ますよ~♪



粉川

子供連れにはもってこいの場所!
アンテルセン公園です☆
アスレチック、ローラー滑り台、体験、
お水遊びetc. 万能スポットです♪

Nutritionist Column



ホールフード

タラ肝油の魅力とは?

魅力①
丸ごと摂取することで健康へのアプローチができる。
「ホールフード」であること。

魅力②
EPA・DHAが豊富
オメガ3系の良質なオイルです!



魅力③
ビタミンAが豊富
緑黄色野菜、特にニンジンに多く含まれています!

魅力④
ビタミンDが豊富
キノコ類や魚介類に多く含まれています!

タラ肝油は日本ならではの「スーパーフード」と言える
栄養素です。
ヘルシーワンの新商品「真鱈肝油」は昔ながらの
製法で自然の恵みそのままぎゅ〜と粒立にしました。

比較的小粒でお召し上がりやすくなっております。
ぜひ一度お試しください。

より詳しく知りたい方はヘルシーワンスタッフまで♪

Favorite Supplements



★2/23 新発売★

真鱈肝油

・自然のものにこだわる方
・魚料理を好まない方
・日本の食文化に関心のある方



Healthy Days



アンテルセン公園へ by粉川



寒空の中ですが、
行ってきました♪以前
テーマパークランキングで
TDL・TDSに匹敵して
る位になった事がある
千葉県船橋市にある
公園です。動けば
寒さなんて大丈夫!!
子供達と一緒に思い
っきり遊んできました☆

HEALTHY-One

ヘルシーワン オンラインショップ

〒164-0001 東京都中野区中野5-33-4

☎:0120-777-698 [日曜・祝日を除く10:00~18:30受付]

